

¿Por qué la consejería bíblica?

1. La consejería bíblica tiene presuposiciones radicalmente distintas que la psicología.

La psicología significa literalmente el estudio del alma. Según una definición en wikipedia es la ciencia que trata la conducta y los procesos mentales de los individuos.

Las presuposiciones de la psicología:

“- La naturaleza humana es básicamente humana.

- Las personas tienen las respuestas a sus problemas dentro de sí mismas.

- La clave para entender y corregir las actitudes y acciones de una persona yace en alguna parte de su pasado.

- Los problemas de los individuos son el resultado de lo que alguien les ha hecho.

- Los problemas humanos pueden ser puramente psicológicos en su naturaleza, sin relación con ninguna condición espiritual o física.

- Los problemas profundamente arraigados sólo los puede resolver un profesional mediante el uso de terapia.

- Las Escrituras, la oración y el Espíritu Santo son recursos inadecuados y simplistas para solucionar ciertos problemas.” - John MacArthur *La Consejería*

En contraste cuales son algunas de las presuposiciones de la consejería bíblica:

- La antropología bíblica es muy distinta a la antropología aceptada por nuestra cultura. Es decir aceptamos que la ciencia tiene razón y que nosotros evolucionamos de otras formas de vida. Lo que la cultura está diciendo es que somos producto del azar y del tiempo. En contraste la Biblia afirma otra cosa: somos creados a la imagen de Dios. El ser humano tienen una dignidad que un animal no tiene (por eso no tenemos problema en matar a una vaca para comer un asado) pero consideramos que está mal matar a un ser humano.

-Por otro lado la antropología bíblica afirma que somos seres caídos. El pecado yace dentro nuestro. El problema principal que tiene el ser humano es el pecado y ese pecado se manifiesta en un vida que busca centrarse en sí mismo. Busca vivir para sí mismo, piensa en sí mismo.

-La Biblia es la única fuente que tiene poder para producir verdaderos cambios porque va a la raíz del problema.

Ilustración de Adams de la p. 133

“Para ilustrar de una forma artificial las diferencias entre los varios sistemas, consideremos la siguiente parábola. Imaginémonos a un hombre pobre sentado encima de una tachuela y sufriendo un dolor agudo. Se le acerca un consejero que sostiene el punto de vista somático o químico. Al escuchar las quejas del cliente le receta inmediatamente unos tranquilizantes. La solución es anestesiarle. O quizás el cliente es uno de los que siguen el adagio de “hágalo usted mismo” sin píldoras en su botiquín. Puede recurrir a su propia solución química anestesiando su cerebro con alcohol. Si anda cerca un especialista en cirugía puede que sugiera que los nervios activados deberían ser seccionados. Esto eliminará los síntomas y dará descanso al paciente. ¡Eliminemos la luz roja del tablero! Naturalmente, también viene el analista freudiano que contempla la situación y dice:

Estos dolores se hallan localizados cerca del área sexual. Creo que lo mejor sería sondear las experiencias de la niñez del paciente y aprender algo acerca de sus primeras experiencias sexuales. Entonces es posible que nos sea posible ayudar a aliviar sus dolores, aunque, naturalmente, no se puede dar ninguna seguridad. Reconocemos que sido socializado erróneamente y que su superego es un tirano cruel. Si puede ser resocializado, es posible que mejore.

A continuación entra un discípulo de Rogers. Cuando el sufriente le pregunta qué es lo que tiene que hacer para conseguir un alivio, el terapeuta le replica:

No voy a aconsejarte nada. Estoy seguro que dentro de ti mismo posees los recursos suficientes para solucionar esta dificultad. Te reflejaré de nuevo tus preguntas y te ayudaré a que clasifiques y a que consigas ver el asunto. Ahora, ¿dices que te hallas dividido en dos?

Finalmente, llega un consejero noutético. Mira alrededor y encuentra la tachuela debajo del cliente. Le dice:

Sal de esta tachuela. Ahora que estás de pie, siéntate en esta otra silla y hablaremos de cómo puedes evitar sentarte en tachuelas en el futuro.”

- Jay Adams *Capacitado para Orientar*, pp. 133

La psicología puede hacer observaciones correctas de la conducta humana pero por tener presuposiciones erróneas trata los síntomas en vez de la raíz del problema.

2. La meta de la consejería bíblica es distinta a la meta de la psicología.

La consejería bíblica apunta a un cambio del corazón en contraste con un cambio de conducta externa.

¿Cual es la meta de la consejería secular?

“En la superficie, intentar responder esta pregunta pareciera extremadamente difícil y aún imposible. Porque hay tantas metas de la consejería secular como hay consejeros seculares. Hay tantos propósitos de la consejería secular como hay teorías de la

consejería secular. En realidad el objetivo fundamental de todos los empeños de consejería es el mismo. Ya sea cristiano o secular, centrado en Cristo o centrado en el hombre, enfocado en el problema o enfocado en la solución, moderno o posmoderno, cognitivo o conductual, o alguna combinación de las dos. El objetivo fundamental de todos los empeños de consejería es *entender y mejorar* la condición del ser humano a quien se busca aconsejar. En el contexto profesional el que busca consejería paga dinero para participar en un método para lograr *entendimiento y mejoría* o recibir algún tipo de guía para lograr una *mejoría*.” - *John Henderson, Equipados para aconsejar*.

Mejoras internas

Si la persona entonces está pensando con más claridad o se está sintiendo mejor o comportándose en maneras más aceptables socialmente entonces hubo mejora.

Mejoras externas

Encontrando un mejor trabajo, teniendo éxito financiero, obteniendo logros académicos, niños que obedecen mejor, manteniéndose lejos de gente crítica, mejoría en la apariencia física son indicaciones de éxito en el tratamiento.

“La consejería secular puede para algunas personas lograr aliviar los síntomas del problema, de la misma manera que el medicamento para el dolor puede aliviar los síntomas de dolor de una herida física. Por lo tanto, la consejería secular puede ser útil en lograr metas temporales y no esenciales para la vida humana. Pero como sabemos cuando una vida ha sido verdaderamente mejorada desde el punto de vista de Dios?” John Henderson - Equipados para Aconsejar

La meta final o definitiva de la consejería secular es producir frutos por y para sí mismos. Mejores pensamientos, mejores sentimientos, mejores comportamientos, mejores circunstancias de acuerdo a definiciones humanas de lo que es mejor sin tomar en cuenta de lo que Dios dice que es mejor o peor.

El fruto de la consejería secular termina siendo:

fe en la humanidad (ya sea en el consejero o el psicólogo, en uno mismo, o en el proceso mismo que es una sabiduría humana y no divina),

un desdén por Dios y Su Palabra,

una autosuficiencia, motivado en el amor propio (La motivación más alta para mejorarme es para mi propio beneficio y mi propia gloria, la motivación más alta para todo mi pensamientos, sentimientos y acciones es para mi beneficio y gloria).

El enfoque de la consejería que recibo es para mi valor, mi estima, mi significado, mi propósito, mis ambiciones, mis sentimientos, mi dolor, mis relaciones, mis necesidades, mi cuerpo y mi vida.

Impaciencia en el sufrimiento:

Ya que el placer personal y mi gloria son la motivación más alta el dolor y el sufrimiento son inaceptables. Entonces el objetivo de recibir la consejería es evitar o aliviar el sufrimiento ya que esto es crítico a una buena vida.

La consejería bíblica en contraste tiene como meta glorificar a Dios a través de una mejora verdadera de la condición humana. (**Juan 15:16**- Hay un fruto que Dios quiere producir en tu vida)

La consejería bíblica o transforma el corazón a un corazón que da fruto o lo expone mostrando su incapacidad o falta de disposición a dar fruto para El en un tiempo determinado.

La meta de la consejería bíblica es salvación y santificación.

3. La consejería bíblica posee una autoridad que no posee la psicología.

Breve historia de consejería bíblica...

La psicología y el cristianismo han sido enemigos del principio. Freud calificó a la religión de "neurosis obsesiva universal"

Libro escrito en los cincuenta de la psicología pastoral (p xv),

"Es deber (del pastor) no procurar arrogarse el papel de psiquiatra sino que, tan rápido como sea posible, debe remitir al paciente a un profesional. A menudo debe asegurarse del juicio del psiquiatra tocante a los síntomas que muestra quien hace la petición. Sobre todo, el clérigo, en tales casos debe colocarse bajo la dirección del psiquiatra, si es que este último cree que su colaboración como religioso es de ayuda... Con demasiada frecuencia personas en angustia van al clérigo cuando no han tenido éxito en sus consultas con el psiquiatra, pero es astuto el pastor que de inmediato las envía de vuelta a su psiquiatra... En todos estos casos, el psiquiatra debe ser el mentor y director del tratamiento."

- Vergilis Fenn, *Un Diccionario de psicología pastoral*

"Pese a su engañosa terminología, el psicoanálisis no es una ciencia sino una religión.." - Karl Kraus (periodista vienés)

Freud afirmó que el psicoanalista era un “trabajador pastoral secular”

“Los pacientes obligan al psicoterapeuta al papel de un sacerdote y esperan y demandan de él que los libere de sus tensiones. Por eso los psicoterapeutas debemos ocuparnos con problemas que, estrictamente hablando, pertenecen a los teólogos.” - Carl Jung

El Modelo Integracionista

“Si las presuposiciones que hay detrás de este movimiento fueran sanas, cabría esperar que la de hoy fuera la generación de cristianos mejor ajustados y mentalmente sanos que jamás haya vivido. Después de todo, ha tenido el beneficio de varias generaciones de expertos en psicología que dicen ser capaces de combinar tal conocimiento con las Escrituras y hacerlo “cristiano.” Pero, claramente, este no es el caso. Un gran número de personas anda en busca de tratamiento psicológico. Más cristianos que nunca antes esperan su turno junto a las puertas de las clínicas y consejeros profesionales...En la última década y media, la psicología cristiana ha llegado a ser una industria que mueve miles de millones de dólares. Parece que millones de cristianos evangélicos son adictos a la terapia.” - John MacArthur, La Consejería

Ilustración de Thiago...(¿Quién te dijo? ¿Y vos como sabés?)

Epistemología

“Una indagación de la naturaleza y origen del conocimiento, los límites del conocimiento y la justificación del derecho al conocimiento.”.. “¿Cómo sabemos que lo que *pensamos* que sabemos es *verdad*?”

2 Timoteo 3:16-17

Dios ha hablado y no cuenta cosas que jamás podríamos descubrir por nuestra propia iniciativa.

Salmo 119:24

La palabras de Dios se presentan como consejeros.

1 Corintios 3:19-20

La sabiduría de este mundo para Dios es necia.

Freud, Jung, Adler, Rogers, Skinner....

El Señor conoce los razonamientos de los sabios, los cuales son inútiles

(Cuando fue a Atenas a predicar el evangelio su espíritu se enardecía dentro de él al contemplar la ciudad llena de ídolos. La capital intelectual del mundo está produciendo ídolos, sustitutos de Dios)

Las teorías psicológicas son sustitutos de la palabra de Dios y su consejo.

Hebreos 4:12

Está viva porque proviene de un Dios vivo. Está impregnada de su misma vida y también imparte vida. (Comentario bíblico del continente nuevo: Hebreos) - Jesús nos dice en Juan 6:63, "El Espíritu es el que da vida; la carne para nada aprovecha; las palabras que yo os he hablado son espíritu y son vida."

Eficaz - cumple su misión. Tiene la capacidad de transformar.

Cortante y Penetra - Llega a donde ningún espada humana o instrumento humano puede llegar, a lo más profundo del ser. Como un bisturí de un cirujano que busca remediar el problema así es la palabra de Dios.

Discierne

Tiene la capacidad de discernir y exponer el corazón.

La palabra griega del original es críticos y significa criticar o juzgar. Sólo aparece aquí en el NT. Discrimina y juzga los pensamientos e intenciones del corazón. Llega a los rincones más escondidos de nuestro corazón. "Puede juzgar nuestros pensamientos antes que se conviertan en palabras, y nuestras intenciones antes que lleguen a ser acciones."

Colosenses 2:3

Es en Cristo que están escondidos los tesoros del conocimiento. Si la consejería no está centrado en Él no sirve porque hay un tesoro de conocimiento y sabiduría que está en Él. (Contexto gnóstico)

"La mayoría de los psicólogos resumen el neognosticismo al decir que tienen un conocimiento secreto para solucionar problemas reales."

"Los colosenses no necesitan ni deben buscar fuente de felicidad y santidad fuera de Cristo. ¿Se jactan los falsos maestros de su sabiduría y conocimiento? ¿Se glorían en los ángeles? Ni hombre, ni ángel, ni ninguna otra criatura tiene algo que ofrecer que no pueda ser hallado en Cristo en un grado infinitamente superior y en una esencia incomparablemente más sublime." - *Hendricksen*

II. de usar un cuchillo de manteca vs. un bisturí (un cirujano)

4. La consejería bíblica debe ser practicado por todos (en distintas medidas) en la iglesia.

No es algo para profesionales

“Quienes defienden este movimiento, con frecuencia *suenan* vagamente bíblicos; es decir, citan Escrituras y, a menudo mezclan ideas teológicas con las enseñanzas de Freud, Rogers, Jung o de cualquier escuela de psicología secular que siguen. Pero no cabe dudas de que el movimiento en sí no lleva a la iglesia en una dirección bíblica. Ha condicionado a los creyentes a pensar en la consejería como algo que es mejor dejar en manos de expertos preparados. Esto ha abierto la puerta a una línea completa de teorías y terapias extrabíblicas. En verdad, ha dejado a muchos con el sentimiento de que la Palabra de Dios es incompleta, insuficiente, sencilla e incapaz de ayudar a personas con profundos problemas emocionales. Ha llevado a millones de cristianos a buscar ayuda espiritual lejos de sus pastores y hermanos creyentes en clínicas de psicología... En síntesis, ha menguado la confianza de la Iglesia en las Escrituras, la oración, la comunión y predicación como medios mediante los cuales el Espíritu de Dios obra en la transformación de vidas.” - John MacArthur *La Consejería*

Las dos partes del ser humano - material e inmaterial

Romanos 15:14

“...capaces también de amonestaros los unos a los otros.” (literalmente aconsejar)

Aconsejar - “El esfuerzo bien intencionado de influir en la mente y la disposición por medio de instrucción, exhortación, advertencia y corrección oportunas.” _ Dunn

Era una iglesia probablemente madura y ciertamente necesitamos capacitarnos pero el punto es que la capacitación tiene que ver con el conocimiento de las Escrituras, la madurez, su aplicación a la vida, etc.

“Una vez se me acercó una mujer en un seminario de este material y me preguntó, ‘Si tengo la Biblia en mis manos y el Espíritu Santo en mi corazón, ¿por qué necesito ser aconsejado por otros?’ - Paul Tripp *Instrumentos en las Manos del Redentor*

Hebreos 3:12-13

1 Tes. 4:18

Por tanto, confortaos unos a otros con estas palabras.

1 Tes. 5:11

Por lo tanto, alentaos los unos a los otros y edificaos el uno al otro, tal como estáis haciendo.

Santiago 5:16

Por tanto, confesaos vuestros pecados unos a otros, y orad unos por otros para que seáis

sanados. La oración eficaz del justo puede lograr mucho.

Romanos 15:1

Así que nosotros los que somos fuerte, debemos sobrellevar las flaquezas de los débiles y no agradarnos a nosotros mismos.

Gálatas 6:1-2

